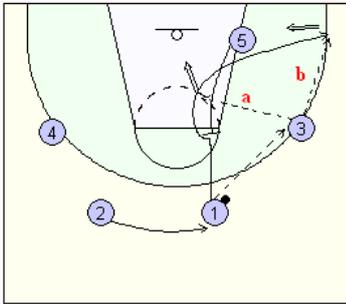




# HALF COURT OFFENSE (contre MAN TO MAN DEFENSE)

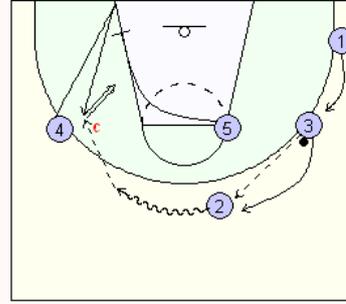
(Inspiration : Michigan University)

1



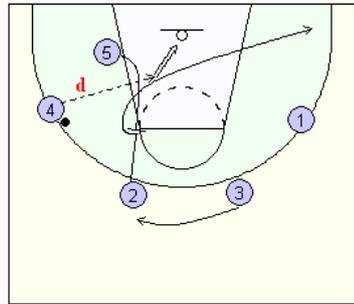
1 passe à 3 et réalise l'UCLA cut sur 5 en appelant le ballon inside. Les options de 3 sont :  
a = passe inside à 1;  
b = passe outside à 1 pour un shoot.

2



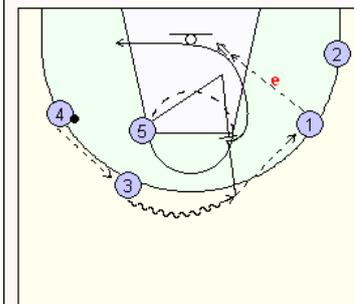
3 passe à 2 qui a remplacé 1. 2 dribble vers l'opposé et passe pour un shoot (c) à 4 qui a bénéficié de l'écran de 5.

3



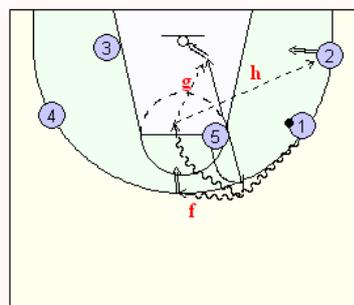
Après sa passe à 4, 2 coupe sur l'écran de 5 et appelle inside pour un shoot (d).

4



Si ces options ne peuvent être prises, 4 transmet à 3 qui dribble vers l'opposé et passe à 1 en réalisant ensuite le cut sur 5 et en appelant la passe inside (e).

5



1 joue alors le pick and roll à fond avec 5, avec pour options :  
f = shoot au sortir de l'écran;  
g = passe à 5 qui a effectué le « roll »;  
h = passe à 2 dans le coin pour un shoot.

6



C'est alors 4 qui place un down screen pour 3, qui peut :  
i = shooter;  
j = passer à 4 en post up.  
4 coupe et prend place à l'aile à l'opposé tandis que 1 remonte en deuxième meneur. On se retrouve alors en position de départ (Continuité).



**Barbieux André Basketball Coach**

Rue de Cipluy, 380, 7033 - CUESMES



et : 065/520631 -



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: <http://www.coachbarbieux23.com>

